

## Indicação nº 442/2026

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, submete à apreciação da Câmara Municipal de Colombo a seguinte proposição:

**Destinatário:** Secretaria Municipal de Assistência Social

### Assunto

Implementação do programa “Memória em Cores e Sons” – oficinas regulares de arte-terapia (pintura, desenho, colagem, modelagem, musicalização, canto, percussão corporal) em todos os Centros de Convivência de Colombo: 1. Centro de Convivência Girassol, 2. Centro de Convivência Gralha Azul, 3. Centro de Convivência Jardim Adriana, 4. Centro de Convivência Maria do Rosário, 5. Centro de Convivência Monte Castelo, 6. Centro de Convivência Lírio do Vale, 7. Centro de Convivência Roça Grande, 8. Centro de Convivência Vó Joana, 9. Centro de Convivência São Gabriel, 10. Centro de Convivência Caic, 11. Centro de Convivência Jardim das Graças; 12. Centro de Convivência Meu Cantinho, 13. Centro de Convivência Rio Verde, 14. Centro de Convivência São José, 15. Centro de Convivência São Sebastião, 16. Centro de Convivência Vó Elisa.

### Justificativa

A arte-terapia constitui uma intervenção não farmacológica de reconhecida eficácia na promoção da saúde da pessoa idosa, atuando diretamente na estimulação cognitiva, na preservação da memória e na qualidade de vida. Quando ampliada para incluir múltiplas linguagens artísticas – artes visuais, plásticas e música – seus benefícios se potencializam de forma significativa.

Benefícios específicos das artes visuais (pintura, desenho, colagem, modelagem):

Estudos da Universidade de São Paulo (USP) demonstram que atividades artísticas regulares estimulam a neuroplasticidade, fortalecendo conexões neurais existentes e criando novas redes cerebrais, o que é fundamental para retardar o declínio cognitivo e prevenir demências, como a Doença de Alzheimer.

Benefícios específicos da música (musicalização, canto, percussão corporal):

A musicalização ativa – cantar, tocar instrumentos simples de percussão, fazer ritmo com o corpo – estimula áreas cerebrais ligadas à memória autobiográfica, memória de trabalho e funções executivas. Pesquisas mostram que canções conhecidas da juventude dos idosos resgatam lembranças afetivas, ativam o hipocampo (região crítica para a memória de longo prazo) e promovem a liberação de dopamina e serotonina, neurotransmissores ligados ao prazer e bem-estar. Além disso, a música melhora a coordenação motora (por meio de movimentos ritmados), reduz a ansiedade, diminui a percepção de dor crônica e fortalece o vínculo social em grupo – especialmente em atividades como rodas de canto e percussão coletiva.

Benefícios gerais para a qualidade de vida:

A arte-terapia (artes visuais + música) reduz sintomas de ansiedade e depressão, promove a expressão emocional, aumenta a autoestima, combate o isolamento social e oferece um espaço de acolhimento e criatividade, contribuindo decisivamente para um envelhecimento ativo e saudável.

Para garantir que esses benefícios alcancem todos os idosos do município, propõe-se a implantação do programa em todos os Centros de

Convivência de Colombo, listados nominalmente a seguir com seus respectivos endereços (lista atualizada conforme dados oficiais fornecidos):

1. Centro de Convivência Girassol – Rua Cornélio Procópio, 479 – Guaraituba, Colombo – PR
2. Centro de Convivência Gralha Azul – Rua Costa e Silva, 294 – Vila Guarani, Colombo – PR
3. Centro de Convivência Jardim Adriana – Rua Joaquim Rocha, 303 – Vila Adriana, Colombo – PR
4. Centro de Convivência Maria do Rosário – Rua Maria Geronasso do Rosário, 412 – Vila Adriana, Colombo – PR
5. Centro de Convivência Monte Castelo – Rua Do Ipê, 992 – Monte Castelo, Colombo – PR
6. Centro de Convivência Lírio do Vale – Rua Balsa Nova, 487 – Guaraituba, Colombo – PR
7. Centro de Convivência Roça Grande – Rua Guilherme Weight, 51 (salão da Igreja Católica) – Colombo – PR
8. Centro de Convivência Vó Joana – Rua João Mocelin, 30 – Jardim Osasco, Colombo – PR

9. Centro de Convivência São Gabriel – Avenida São Gabriel, 3074 – Colombo – PR
10. Centro de Convivência Caic – Rua Antônio Francisco Scrok, 60 – Jardim Ana Terra, Colombo – PR
11. Centro de Convivência Jardim das Graças – Rua Gabirobera, 1 – Jardim das Graças, Colombo – PR
12. Centro de Convivência Meu Cantinho – Rua Isidoro Gaida, 32 – Jardim Guarujá, Colombo – PR
13. Centro de Convivência Rio Verde – Rua Sudão, 84 – Rio Verde, Colombo – PR
14. Centro de Convivência São José – Rua Araguaia, 651 – Moinho Velho, Colombo – PR
15. Centro de Convivência São Sebastião – Rua Luiz Bonato, s/n (ao lado da creche) – São Sebastião, Colombo – PR
16. Centro de Convivência Vó Elisa – Rua Floripa Mullmann, 579 – Atuba, Colombo – PR. A realização de encontros semanais de arte-terapia (com rodízio entre pintura, colagem, modelagem e musicalização) nesses 16 espaços garantirá equidade territorial, abrangendo desde o Atuba até o Guaraituba, passando por Rio Verde, Monte Castelo, Moinho Velho e demais regiões, promovendo um envelhecimento com dignidade, memória ativa, expressão musical e bem-estar emocional para toda a população idosa de Colombo.

Colombo, 19 de maio de 2026.

**Ademar Pereira da Costa (Ademar Costa)**  
Vereador